



Nieuwsbrief

Hondenschool De Brave Bakelanders

Juni 2023

Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	 Raad v Bestuur13	14	15	 16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

13 Juni: Raad Van Bestuur

Vrijdag **16 Juni**: Frietjesavond
⇒ Een weekje eerder dan normaal!

Welkom in onze hondenschool :

Als nieuw lid of door hernieuwing van hun lidgeld in Mei 2023:

- ♦ Gino met Wolf
- ♦ Lindsay met Stella
- ♦ Kristof met Jordan
- ♦ Brittney met Lizzy
- ♦ Steffie met Djuna
- ♦ Camille & Aimé met Omer
- ♦ Linda met Nena
- ♦ Guido met Rhea
- ♦ Marieke met Vita
- ♦ Lissa & Laurenz met Odette
- ♦ Wesley met Colette
- ♦ Marleen met Vic & Fleur
- ♦ Saar met Marcel
- ♦ Linde met Max & Mira
- ♦ Sophie met Pipa
- ♦ Joyce & Mike met Ozzy
- ♦ Steven met Floky

Het bestuur wenst de nieuwe leden van harte welkom en een aangename tijd met jullie trouwe viervoeter, in onze hondenschool .

WIST JE DAT?

Als aangesloten lid van een hondenclub, je een tussenkomst kunt krijgen van je ziekenfonds. Breng dus gerust bij inschrijven een formulier mee of vraag ernaar.



Noteer alvast :

- **Opgelet: Deze maand gaat de frietjesavond een week eerder door i.v.m. de rally op 23 juni!**
- **Zaterdag 1 juli: Fietstocht + BBQ** Affiche zie blz. 3
⇒ Inschrijven bij Brenda in de kantine.
- **Vrijdag 14 juli: Extra frietjesavond om het verlof in te zetten!**
- **Zomerverlof hondenschool:**
Vanaf donderdag 20 juli tot en met dinsdag 15 augustus.



Hondenschool De Brave Bakelanders Langemark



Besloten groep enkel voor leden:

➔ *Hondenschool De Brave Bakelanders*



Volg ons nu ook op

Instagram

debravebakelanders_hs



FIETSTOCHT

De Brave Bakelanders **EN BBQ**

ZATERDAG 1 JULI 2023

Verzamelen om 10u

Frituur Oud-Station Staden

t.h.v. parking begraafplaats



Fietsen + BBQ = €23

Kids = €13

Incl. eten & drank fietstocht

Enkel BBQ = €15/ kids = €8

Hoeveel beweging heeft mijn hond nodig?



Als hondeneigenaar wil je er natuurlijk alles aan doen om ervoor te zorgen dat je hond gezond en gelukkig is. Een van de belangrijkste aspecten van de gezondheid van je hond is het krijgen van voldoende beweging. Beweging helpt je hond om op een gezond gewicht te blijven, zorgt voor mentale stimulatie en helpt bij het voorkomen van gedragsproblemen. In dit uitgebreide artikel zullen we dieper ingaan op de vraag hoeveel beweging je hond nodig heeft.

Factoren die bepalen hoeveel beweging je hond nodig heeft

Er zijn verschillende factoren die bepalen hoeveel beweging je hond nodig heeft, waaronder:

- ♦ Ras en grootte: Sommige hondenrassen zijn van nature actiever dan andere. Grote honden en werkhonden, zoals herdershonden en retrievers, hebben doorgaans meer beweging nodig dan kleinere rassen zoals mopshonden en chihuahua's.
- ♦ Leeftijd: Jonge honden hebben vaak meer energie en behoefte aan beweging dan oudere honden. Naarmate je hond ouder wordt, kan het zijn dat hij minder beweging nodig heeft of dat hij andere soorten beweging nodig heeft om gezond te blijven.
- ♦ Gezondheid: De gezondheid van je hond kan ook een rol spelen bij het bepalen van de hoeveelheid beweging die hij nodig heeft. Als je hond kampt met gezondheidsproblemen zoals artritis of hartproblemen, kan het zijn dat hij minder of aangepaste beweging nodig heeft. Raadpleeg altijd een dierenarts voor advies over de specifieke behoeften van je hond op het gebied van beweging.

Verschillende soorten beweging en activiteiten voor je hond

Er zijn veel verschillende soorten beweging en activiteiten die je met je hond kunt ondernemen om aan zijn bewegingsbehoeften te voldoen. Hier zijn enkele voorbeelden:

- ♦ Wandelen: Wandelen is een van de meest voorkomende en eenvoudige manieren om je hond te laten bewegen. Probeer dagelijks meerdere wandelingen te maken, variërend in lengte en intensiteit.
- ♦ Hardlopen: Voor actievere honden kan hardlopen een geweldige manier zijn om hun energie kwijt te raken en hun conditie te verbeteren.
- ♦ Spelen: Spelletjes zoals apporteren, touwtrekken en frisbee zijn leuke manieren om je hond te laten bewegen en tegelijkertijd de band tussen jullie te versterken.
- ♦ Hondensporten: Er zijn veel verschillende hondensporten die je hond zowel fysiek als mentaal kunnen uitdagen, zoals agility, flyball en canicross.
- ♦ Zwemmen: Zwemmen is een uitstekende vorm van beweging voor honden, vooral voor degenen met gewrichts- of spierproblemen, omdat het een low-impact activiteit is die de spieren versterkt zonder veel druk op de gewrichten uit te oefenen.

Richtlijnen voor de dagelijkse beweging van je hond

Hoewel de specifieke bewegingsbehoeften van je hond variëren op basis van ras, leeftijd en gezondheid, zijn hier enkele algemene richtlijnen om je een idee te geven van hoeveel beweging je hond dagelijks nodig heeft:

- ♦ Kleine rassen: 30 minuten tot 1 uur per dag
- ♦ Middelgrote rassen: 1 tot 2 uur per dag
- ♦ Grote rassen: 1,5 tot 2,5 uur per dag

.../...



Hoeveel beweging heeft mijn hond nodig? (vervolg)

Nogmaals, het is belangrijk om te benadrukken dat elke hond uniek is en dat de behoeften van je hond kunnen variëren. Het is essentieel om aandacht te besteden aan de signalen die je hond je geeft en om je bewegingsroutine indien nodig aan te passen.

Het belang van mentale stimulatie en rustdagen

Naast fysieke beweging is mentale stimulatie cruciaal voor het welzijn van je hond. Zorg ervoor dat je activiteiten opneemt die de geest van je hond uitdagen, zoals puzzelspeelgoed, geurwerk of gehoorzaamheidstraining.

Bovendien is het belangrijk om te onthouden dat rustdagen net zo belangrijk zijn als dagen met veel beweging. Zorg ervoor dat je hond regelmatig rustdagen heeft, zodat zijn spieren en gewrichten kunnen herstellen en het risico op blessures wordt verminderd.

Conclusie: Het belang van een evenwichtige benadering van beweging

Het is essentieel om een evenwichtige benadering te hanteren als het gaat om de beweging van je hond. Zorg ervoor dat je rekening houdt met de unieke behoeften van je hond op basis van zijn ras, leeftijd en gezondheid, en pas je bewegingsroutine daarop aan. Vergeet niet om zowel fysieke beweging als mentale stimulatie op te nemen in het dagelijkse leven van je hond en zorg voor voldoende rustdagen.

Door je hond de juiste hoeveelheid beweging en stimulatie te bieden, help je hem om een gezond gewicht te behouden, gedragsproblemen te voorkomen en een gelukkig en bevredigend leven te leiden. Blijf alert op de behoeften van je hond en wees bereid om je aanpak indien nodig aan te passen. Samen kunnen jullie genieten van een actief, gezond en gelukkig leven.

(www.hondencentrum.com)